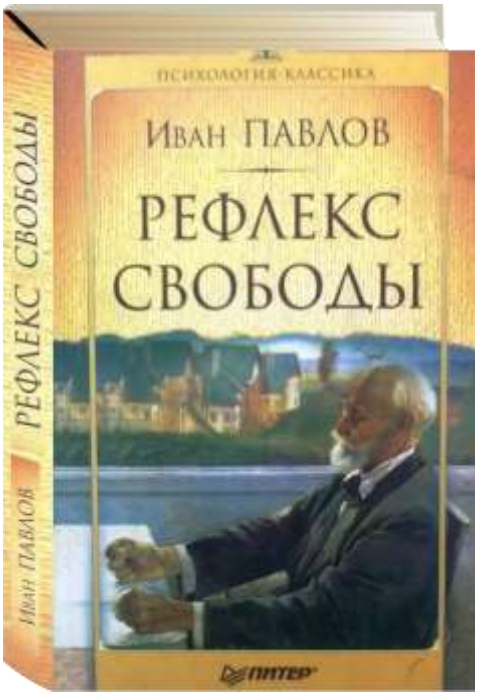
Павлов Иван Петрович
(1849-1936)

Иван Павлов родился в семье священника. Отец Ивана был человеком весьма просвещенным, имел дома хорошую библиотеку, на полках которой размещались не только богословские фолианты, но и книги по естественным наукам. Вот там-то и обнаружил как-то Иван Павлов книгу Д. Льюиса "Физиология обыденной жизни". Прочитав ее, он уже не мог не думать о тайных законах природы, которым подчинялся организм как человека, так и животных.

По настоянию родителей Иван сначала учится в духовной семинарии, затем в Рязанском духовном училище. В 1870 взгляды на жизнь резко меняются и он поступает на естественное отделение физико-математического факультета Петербургского университета. В университетской лаборатории он с увлечением проводит первые физиологические эксперименты, изучая деятельность поджелудочной железы. За эту работу его награждают золотой медалью университета. В 1875 году Павлов идет сразу на третий курс Петербургской медико-хирургической академии. После окончания академии работает в лаборатории, изучает работу кровеносной системы и сердца и пишет диссертацию "Центробежные нервы сердца". Большое внимание Павлов уделял исследованиям системы пищеварения, результаты экспериментов обобщил в книге "Лекции о работе главных пищеварительных желез". За открытия в физиологии пищеварения ему в 1904 году была вручена Нобелевская премия.



Ученому удалось определить, что нормальная деятельность коры больших полушарий мозга зависит от двух процессов – возбуждения и торможения. Общие закономерности высшей нервной деятельности, установленные во время опытов на собаках, справедливы и для людей. Но все же нервная система человека намного сложнее, чем у животных. Павлов определил, что человек обладает сигнальными системами двух типов. Первая из них – общая с животными, а вторая – словесная. Слово, содержащее в себе тот или иной образ, действует подобно световому, шумовому или

осязательному эффекту в первой сигнальной системе. Мы думаем словами. Если вы проголодались, вам не обязательно видеть жареную курицу. Достаточно представить себе это блюдо или прочитать его название в меню.

И.П. Павлов очень много работал, но умел и отдыхать. Летними месяцами по утрам с удовольствием возился в саду, а под вечер, сидя на террасе, раскладывал пасьянс или читал. "Счастье человека где-то между свободой и дисциплиной" – часто говорил он.