

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
ТРЕВОГА	11
Специфическая фобия (СФ)	14
Тревожное расстройство разлуки	18
Избирательный мутизм (ИМ)	24
Социальное тревожное расстройство (СТР)	28
Паническое расстройство	33
Агорафобия	38
Генерализованное тревожное расстройство	41
Кошмары	45
Тесты	48
Что делать	62
НАВЯЗЧИВОСТИ	107
Синдром отличника	108
Ипохондрия	112
Расстройство собственного запаха	118
Дисморфическое расстройство	119
Самоповреждения кожи	124
Выдергивание волос	131
Тесты	139
Что делать	150
ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ЗАВИСИМОСТИ	163
Жор напал	167
Голодание	178
Игровая зависимость	180
Интернет-зависимость	197
Тесты	203
Что делать	213



ХИМИЧЕСКИЕ ЗАВИСИМОСТИ	217
Алкогольная зависимость	221
Наркомания	229
Тесты	258
ЗНАКОМСТВО С СЕКСОМ	287
Сексуальное развитие	288
Сердце под подушкой	294
Играй, мой гормон	297
Инцест	314
«Выше пояса — твое, ниже пояса — мое»	327
Гомосексуальность	332
Гендерное несоответствие	342
Тесты	361
Что делать	366
ПОДРОСТКОВЫЙ БУНТ	387
Орлята учатся летать	390
Перемежающееся гневливое расстройство	402
Оппозиционно-вызывающее расстройство	406
Антисоциальное расстройство поведения	410
Тесты	416
Что делать	433
ДЕПРЕССИЯ	441
Предменструальное дисфорическое расстройство	454
Папа, вернись!	456
Быть или не быть	462
Лучше смерть!	476
Тесты	479
Что делать	493
ПОСЛЕСЛОВИЕ	540
ОБ АВТОРЕ	542